

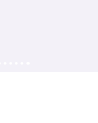
מערך יולדות

מידע והדרכה למטופלות ומלוויהן

מנהלת המערך: פחפ' טל ביהן-שנטל
מנהלת מערך ילודים-פגים: ד"ר צופיה באואר
מנהלת סיעוד יולדות א': יונת מדי
מנהלת סיעוד יולדות ג': ג'ניס זאוסמר

מזכירות: 09-7472832 | פקס: 09-7471262

menashim@clalit.org.il



יולדת יקרה!

צוות המחלקה רואה במתן מידע ליולדות ולבני משפחותיהן חשיבות עליונה.

ברצוננו להביא לידיעתך את מירב הפרטים הנדרשים בעת שהייתך אצלנו במחלקה מתוך רצון לסייע ולהקל עליך ככל האפשר בתקופה זו. אנו כאן להפוך את החוויה שלאחר הלידה לנעימה ומכילה.

אודות המחלקה



המחלקה הינה חלק מאגף מיילדות וגניקולוגיה בבית החולים.

אנחנו מאמינים כי התחלה טובה לחיים החדשים מבוססת על קשר קרוב בין האם לילוד.

במחלקה צוות של מדריכות ויועצות הנקה מוסמכות אשר יעזרו לך להתמודד עם התחלת תהליך ההנקה, ידריכו אתכם בכל הנוגע לטיפול בתינוק/ת באשפוז ובבית.

במחלקה תוכלו להתייעץ עם חופא ילדים.

במחלקה תקבלו את כל הציוד הנדרש לטיפול בתינוק.

יולדות א' - יחידת ילודים/תינוקיה

לבחירתך ולנוחיותך ניתן לבחור בשגרת האשפוז המועדפת: תינוק צמוד אלייך או תינוק בתינוקיה.

יולדות ג' - אין תינוקיה

התינוק עם האם 24/7 ללא תינוקיה

בדיקות שגרה במהלך האשפוז - לך ולתינוק

בכל בוקר מתקיים ביקור חופא נשים, בזמן זה אנו מזמינים אותך לשאול את כל השאלות הנוגעות למצבך הרפואי.

בדיקות לתינוק

ביקור חופא ילדים ביום הלידה וביום השחרור בנוכחותכם, בזמן זה אנו מזמינים אתכם לשאול שאלות הנוגעות למצב הרפואי של התינוק.

- בדיקת שמיעה
- בדיקת דם לסקר מחלות מטבוליות מולדות- הבדיקה חשובה לאבחון ריווי חמצן נדירות שגילוי מוקדם שלהם מונע פגיעה עתידית
- בדיקת ריווי חמצן לגילוי מומי לב /מצבים דחופים אחרים
- בדיקת צהבת
- שקילת הילוד/ה, יעשה לאחר לידה ולפני השחרור
- ולמקרה חירום. בכל יציאה מהמחלקה במהלך האשפוז, יש לעדכן את הצוות הרפואי-סיעודי

כאב - חשוב לנו שלא יכאב לך ולתינוקך!



- אם את חשה כאב פני לאחות מרכזת טיפול, על מנת שנוכל להקל עליך.
- במחלקה אנו דואגים גם למניעת כאב והפחתת כאב לילודים.

מניעת נפילות



- במהלך אשפוז, חשוב לנו להקפיד על שמירת הבטיחות הפיזית שלך ושל התינוק.
- אם התבקשת שלא לרדת מהמיטה ללא עזרה, אנא המתני לעזרה ואל תקומי לבדך!
- בדקי שפעמון הקריאה לעזרה נמצא בהישג ידך ומעצורי המיטה תמיד נעולים.
- הקפידו לשמור על הנחיות הבטיחות המפורטות בדף ההדרכה שתקבלי עם הגעתך למחלקה.

שמירה על היגיינה



בני משפחה ומלווים יקרים, עזרו לנו לצמצם זיהומים, חטאו ידיים בעזרת חומרי החיטוי המוצבים בכניסה לחדר, ורחצו ידיים לפני ואחרי מגע עם המטופלת.

שעות ביקור במחלקה



- בין השעות 16:00-18:00, עד שלושה מבקרים מחוסנים (כולל המלווה)
- לאורך שעות היום - שהייה של מלווה אחד בלבד (מלווה זה יכול להתחלף)

תזונה



- ארוחות בוקר וערב קבועות, מבוססות על תפריט מומלץ ליולדת, ארוחת צהרים על פי בחירה
- כל הארוחות מוגשות במגש אישי לאכילה בחדרך
- מדי ערב תקבלי מסרון בו תוכלי לבחור מתוך תפריט את ארוחת הצהריים שלך ליום המחרת
- קיים מענה של תפריטים מיוחדים כגון: אלרגיות למיניהן, דל סוכר, צמחוני, טבעוני, ללא גלוקן, כשרות גלאט (לארוחת צהרים בלבד) בהשגחת בד"צ העדה החרדית (חלק גם לשיטת בית יוסף)
- במידה והנך מעוניינת בתפריט מיוחד, אנא עדכני את צוות האחיות מראש
- פירוט כשרות המזון היוצא מהמטבח ניתן לראות בדף המידע ליולדת שומרת שבת
- במחלקה עמדות שתיה חמה לשימושכם הפתוחות 24/7

יום השחרור מהחלקה



מה נדרש להביא:

- כיסא בטיחות תיקני לרכב - אנו נדריך אתכם כיצד להשתמש בו לנסיעה בטוחה ושלווה הביתה (ניתן להשתחרר מהמחלקה גם עם עגלה)
- בגדי תינוק ליציאה הביתה (בהתאם למזג האוויר)
- ביום זה תעברו בבדיקות שונות כחלק מתהליך השחרור
- נציגה ממשרד קבלה תגיע לחדרך להסדיר שחרור משרדי והסדרי ביטוח לאומי

השחרור הסופי יתבצע על ידי אחות מרכזת טיפול אשר תמסור לך את סיכומי האשפוז וההנחיות להמשך המעקב. השחרור יתבצע החל משעות הצהריים.

מועדון יולדות



כאן בשבילך על מנת לתת שירות ולעזור ביצירה של חוויית לידה חיובית.

לפני הלידה מתקיימים:

סיורים, קורסי הכנה ללידה, כנסי הריון וחיבור של בית החולים עם היולדות שבדרך.

לאחר הלידה: צוות המועדון יגיע אלייך לביקור, לפגוש אותך, לשאול לשלומך ולתת מענה מידי

לצרכים שלך, בעת השחרור תקבלי מהמועדון מארז לידה מפנק.

מועדון יולדות ממוקם בקומה 2 בדרך למיין יולדות

טלפון 09-7471666 בין השעות 09:00-16:00 מייל Baby-m@clalit.org.il

בית החולים מעמיד לשירותכם



בכניסה לבניין סטולברג מרכז קניות, הכולל מבחר מסעדות וחנויות:

- בית מרקחת - מכבדים מרשמים של כל קופות החולים
- ברחבי בית החולים פזרות עגלות קפה לשירותכם
- כספומט - בתוך המרכז המסחרי, בסמוך לצומת ספרים

בית הכנסת ממוקם בקומה 1 בבניין האשפוז

זמני התפילה: תפילת שחרית בשעה 6:40 בבוקר,

תפילת מנחה בשעה 13:30 בצהריים

ותפילת ערבית בצאת הכוכבים

חדר תפילה מוסלמי - יורדים במדרגות החיצוניות לצד בניין סטולברג

ופונים שמאלה לחדר התפילה המוסלמי

בסמוך למיטתך מותקן מסך מולטימדיה הכולל: טלוויזיה, רדיו

ואינטרנט בתשלום. ניתן להזמין את השירות בהתאם להנחיות במסך או בטלפון 03-5379000

לידיעת מטופלים בעלי מוגבלות פיזית - בבית החולים שני מסלולים

מונגשים המובילים למעליות בשני בנייני האשפוז. נא לעקוב אחרי שילוט ההכוונה הרלוונטי

בית החולים מוגש לכבדי ראייה ולכבדי שמיעה - בבית החולים מותקנים

מכשירים המסייעים בהתמצאות ובקבלת השירות

MeirWay
יחס אישי ב-DNA

מערך השירות וחוויית המטופל

מרכז השירות והמידע



צוות המרכז כאן עבורכם לכל עזרה, שאלה והכוונה - אנא פנו אלינו.

אנו נמצאים בבניין האשפוז, בקומת הכניסה

ימים א'-ה' בין השעות 08:00-16:00, מס' טלפון: 09-7472000.

כתבו לנו: meirsherut@clalit.org.il

יחידת סגולה
המשרד לשוויון חברתי

מתן הסבר בנושא זכויות
לאזרחים ותיקים

טל': 09-7472426

מתנדבי הביטוח הלאומי

בימים ב', ד'

בין השעות 09:00-12:30

מתן הסבר על זכויות, עזרה
במילוי טפסים, הדרכה
בתהליך הוועדות הרפואיות
ומענה על שאלות

פניות הציבור

טלפון: 09-7471543

פקס: 09-7471443

pniotmeir@clalit.org.il

מרכז רפואי מאיר, רח' טשרניחובסקי 59, כפר סבא 448281

www.mmc.org.il



הופק ע"י מערך השירות וחוויית המטופל